



**УТВЕРЖДАЮ**

Директор МОУ СОШ №8

Шилова.Ю.А.

02 сентября 2024 г.

## ПЛАН

**спортивно – массовой и физкультурно-оздоровительной работы  
школьного спортивного клуба «MST» МОУ СОШ №8 города Кондопога  
на 2024 – 2025 учебный год**

### Школьные спортивные мероприятия

в рамках участия учащихся школы во Всероссийских спортивных соревнованиях школьников

#### 1 уровень – начальное звено учащиеся 1 – 4 классов (школьные)

№	Вид спорта	Возраст	Сроки проведения	Ответственный	Количество участников
1	День здоровья	2-4 классы	Сентябрь	Учителя ф.к.	160
2	День бегуна	2-4 классы	Октябрь	Учителя ф.к.	80
3	Веселые старты	1-4 классы	Ноябрь	Учителя ф.к.	100
4	«Муравейник»	1-4 классы	Ноябрь	Учителя ф.к.	100
5	Президентские состязания	1-4 классы	Декабрь	Учителя ф.к.	190
6	Веселые старты	1-4 классы	Февраль	Учителя ф.к.	100
7	«Папа, мама, я – спортивная семья»	1-4 классы	Март	Учителя ф.к.	12 семей
8	Лыжня юных	1-4 классы	Март	Учителя ф.к.	80
9	Зимние забавы	1-4 классы	Апрель	Учителя ф.к.	100
10	Перестрелка	1-4 классы	Апрель	Учителя ф.к.	144
11	День прыгуна	1-4 классы	Апрель	Учителя ф.к.	72
12	Игра «Бренд Бол»	3-4 классы	Май	Учителя ф.к.	48
13	Малые Олимпийские игры	1-4 классы	Май	Учителя ф.к.	100

**2 уровень – среднее звено учащихся 5-6 классов (школьные)**

<b>№</b>	<b>Вид спорта</b>	<b>возраст</b>	<b>Сроки проведения</b>	<b>Ответственный</b>	<b>Количество участников</b>
1	Кросс Золотая осень	5-6 классы	Сентябрь	Учителя ф.к.	60
2	« ГТО»	5-6 классы	Сентябрь - Апрель	Учителя ф.к.	40
3	Мини-футбол ( мальчики)	5-6 классы	Сентябрь	Учителя ф.к.	60
4.	Всероссийская предметная олимпиада школьников	5-6 классы	Октябрь - ноябрь	Учителя ф.к.	12
5	Президентские состязания	5-6 классы	Ноябрь - Февраль	Учителя ф.к.	150
6.	Спортивные игры ШСК «Стрит бол»	5-6 классы	Февраль	Учителя ф.к.	20
7.	Спортивные игры ШСК «Настольный теннис»	5-6 классы	Февраль	Учителя ф.к.	15
8.	Спортивные игры ШСК «Легкая атлетика»	5-6 классы	Февраль	Учителя ф.к.	30
9.	Спортивные игры ШСК «Шашки»	5-6 классы	Февраль	Учителя ф.к.	12
10.	Спортивные игры ШСК «Доп.Виды»	5-6 классы	Февраль	Учителя ф.к.	40
11.	«Лыжня юных»	5-6 классы	Март	Учителя ф.к.	40
12.	Пионербол	5-6 классы	Март	Учителя ф.к.	100
13.	День Прыгуна	5-6 классы	Апрель	Учителя ф.к.	40
14.	Малые Олимпийские игры	5-6 классы	Май	Учителя ф.к.	50

**3 уровень – среднее звено учащихся 7-8 классов (школьные)**

<b>№</b>	<b>Вид спорта</b>	<b>возраст</b>	<b>Сроки проведения</b>	<b>Ответственный</b>	<b>Количество участников</b>
1	Малые олимпийские игры	7-8 классы	Сентябрь - Октябрь	Учителя ф.к.	40
2	« ГТО»	7-8 классы	Сентябрь	Учителя ф.к.	120
3	Мини-футбол	7-8 классы	Сентябрь	Учителя ф.к.	54
5	Президентские состязания	7-8 классы	В течении года	Учителя ф.к.	130
6	Всероссийская предметная олимпиада школьников	7-8 классы	Октябрь Ноябрь	Учителя ф.к.	20
7	Баскетбол 3х3	7-8 классы	Ноябрь	Учителя ф.к.	40
8	Волейбол микс	7-8 классы	Февраль	Учителя ф.к.	60
9	Президентские спортивные игры «Стрит бол»	7-8 классы	Февраль	Учителя ф.к.	20
10	Президентские спортивные игры «Настольный теннис»	7-8 классы	Март	Учителя ф.к.	15
11	Президентские спортивные игры «Легкая атлетика»	7-8 классы	Март	Учителя ф.к.	40
12	Президентские спортивные игры «Шашки»	7-8 классы	Апрель	Учителя ф.к.	16
13	Президентские спортивные игры «Волейбол»	7-8 классы	Апрель	Учителя ф.к.	16
14	День Прыгуна	7-8 классы	Апрель	Учителя ф.к.	30

**4 уровень – старшее звено учащихся 9-10-11 классов**

<b>№</b>	<b>Вид спорта</b>	<b>возраст</b>	<b>Сроки проведения</b>	<b>Ответственный</b>	<b>Количество участников</b>
<b>1</b>	День бегуна	9-10-11 классы	Сентябрь	Учителя ф.к.	50
<b>2</b>	«ГТО»	9-10-11 классы	Октябрь	Учителя ф.к.	50
<b>3</b>	Мини-футбол (юноши)	9-10-11 классы	Сентябрь Октябрь	Учителя ф.к.	20
<b>4</b>	Олимпиада по физической культуре	9-10-11 классы	Ноябрь Декабрь	Учителя ф.к.	12
<b>5</b>	Президентские соревнования	9-10-11 классы	Февраль	Учителя ф.к.	100
<b>6</b>	Волейбол Микс	9-10-11 классы	Февраль	Учителя ф.к.	30
<b>7</b>	Стрит бол	9-10-11 классы	Ноябрь, Февраль	Учителя ф.к.	18
<b>8</b>	Настольный теннис	9-10-11 классы	Март	Учителя ф.к.	12
<b>9</b>	Полоса препятствий	9-10-11 классы	Февраль	Учителя ф.к.	24
<b>10</b>	День Прыгуна	9-10-11 классы	Апрель	Учителя ф.к.	20

## Школьные спортивные праздники и мероприятия

№ п/п	Виды мероприятия	Возраст	Сроки проведения	Ответственные
1	«День здоровья»	1-4 классы	Сентябрь	
2	Военно-спортивная игра «Зарница»	8-11 классы	Сентябрь	классные руководители учителя ФК и ОБЖ
3	Конкурс «Строя и песни»	3-4 классы (мальчики)	Февраль	классные руководители учителя ФК и ОБЖ
4	Конкурс рисунков на спортивную тему	1-3 классы	Ноябрь	классные руководители учителя ФК
5	Спортивный праздник «Мама, папа, я - дружная семья»	1 -2 классы, родители	Март	классные руководители учителя ФК
6	Урок с чемпионом	5-11 классы	В течение учебного год	учителя ФК
7	Открытые уроки для родителей	1-4 классы	В течение учебного год	учителя ФК
8	Товарищеская встреча по баскетболу сборная девочек и юношей	6-11 классы	В течение учебного год	учителя ФК + родители
9	Товарищеская встреча по волейболу сборная девочек и юношей	8-11 классы	В течение учебного год	учителя ФК + родители
10	Зимние забавы	1-6 класс	Февраль	классные руководители учителя ФК
11	Легкоатлетическая эстафета, посвященная Дню Победы	7-11 класс	Май	учителя ФК
12	Конкурс «Юный инспектор движения»	5-9 классы	Май	учителя ФК и ОБЖ

**Структуры Кондопожского муниципального района во взаимодействии с ШСК «МСТ» по направлению спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы школы МОУ СОШ №8**

№ п/п	Структуры Кондопожского муниципального района	Содержание совместной деятельности
1	Управление образования Администрации Кондопожского муниципального района Отдел развития физической культуры спорта. Администрации Кондопожского муниципального района	<p>I.Физическое воспитание учащихся и молодежи: Организация и проведение Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания», «Президентские игры», ШБЛ «КЭС-БАСКЕТ» муниципальный и региональный этапы; ШБЛ «ЛОКО БАСКЕТ» муниципальный и региональный этапы; Городские открытые турниры по баскетболу. Олимпиада школьников по ФК.</p> <p>II.Мероприятия патриотического цикла: (легкоатлетическая эстафета 9 мая);Призывник -2025.</p>
2	«Специализированная детско-юношеская спортивная школа Олимпийского резерва».	Физическое воспитание учащихся и молодежи: соревнования по «Шиповке юных», Городской кросс, легкоатлетические эстафеты 9 мая, Фестиваль ГТО . Эстафета «Пионерская правда»
3	Муниципальное учреждение «Спортивная школа №2».	Физическое воспитание учащихся и молодежи: ШБЛ «КЭС-БАСКЕТ», ШБЛ «ЛОКО БАСКЕТ» муниципальный и региональный этапы; Городские открытые турниры по баскетболу, Турнир по волейболу «Серебряный мяч» (юноши и девушки) муниципальный этап.
4	Родительская общественность	Дни открытых дверей; Неделя и месячник физкультуры и спорта, Праздник «Мама, папа, я – спортивная семья», «Веселые старты», поход выходного дня.